

Freitag 1 Juli 2022

**Prof. Beatrice I.J.M. van der Heijden**  
**Seminar**  
**‘Zu einer glücklichen, gesunden und**  
**produktive Karriere’**

Zeitlicher Ablauf	Aktivität
09:00 - 09:30	<b>Seminar Öffnung and Willkommen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Musikalische Eröffnung: Nadiya Pakosh, Oleh Kolos (Ukraine/Nienborg)</li><li>○ Bürgermeister: Franz-Josef Weilinghoff</li><li>○ AIW: Andreas Brill</li><li>○ Covitaal Akademie: Michaël von Bönninghausen tot Herinkhave</li><li>○ Erläuterung Programm Seminar</li></ul>
09:30 - 10:15	<b>Thema 1 ‘Perspektive der Lebensspanne auf Karrieren’</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Erläuterung Theorie.</li><li>○ Interaktive Übungen.</li><li>○ Dialog</li></ul>
10:15 - 10:45	<b>Tea/Coffee Break</b>
10:45 – 11:40	<b>Thema 2 ‘Vom instrumentellen Management zur menschlichen Führung’</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Erläuterung Theorie.</li><li>○ Interaktive Übungen.</li><li>○ Dialog.</li></ul>
11.40 – 11.50	<b>Plenar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Schlussfolgerungen: Was hast du gelernt, welche Fragen hast du?</li></ul>
11.50 – 12.00	<b>Plenar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Zusammenfassung.</li></ul>
12.00 – 13.00	<b>Mittagessen</b>

Zeitlicher Ablauf	Aktivität
13:00 - 13:15	<b>Öffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erläuterung Mittag Programm</li> <li>○ Musikalisches Intermezzo: Nadiya Pakosh, Oleh Kolos (Ukraine/Nienborg)</li> </ul>
13.15 – 14.15	<b>Thema 3 ‘Lebenslange Arbeitsfähigkeit’</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erläuterung Theorie.</li> <li>○ Interaktive Übungen.</li> <li>○ Dialog.</li> </ul>
14.15 – 14.45	<b>Tea/Coffee Break</b>
14.45 – 15.30	<b>Thema 4 ‘Prozessmodell für nachhaltige Karrieren’</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Erläuterung Theorie</li> <li>○ Interaktive Übungen.</li> <li>○ Dialog.</li> </ul>
15.30 – 15.50	<b>Plenar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schlussfolgerungen: Was hast du gelernt, welche Fragen hast du?</li> </ul>
15.50 – 16.00	<b>Plenar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Seminar Abschluss</li> </ul>
16.00 – 20.00	<b>Getränke, Snacks und Grill</b>